



Brennnessel und ihre Vorteile für die Gesundheit von Tomatenpflanzen

Brennnesseln (*Urtica dioica*) sind oft als Unkraut verschrien, aber ihre Anwendung als natürliches Düngemittel und Schädlingsbekämpfungsmittel in der Gartenarbeit hat sich als äußerst vorteilhaft erwiesen. Besonders für Tomatenpflanzen kann Brennnesseljauche, ein fermentierter Extrakt aus Brennnesseln, die Pflanzengesundheit fördern und Erträge steigern.

Vorteile der Brennnesseljauche

1. **Nährstoffzufuhr:** Brennnesseln sind reich an essenziellen Nährstoffen wie Stickstoff, Kalium, Eisen, Magnesium und Kalzium. Diese Nährstoffe fördern das Wachstum und die Entwicklung der Tomatenpflanzen und verbessern die Fruchtbildung.
2. **Stärkung des Pflanzenwachstums:** Durch die Versorgung der Pflanzen mit wichtigen Nährstoffen stärkt Brennnesseljauche das Pflanzenwachstum und erhöht die Widerstandsfähigkeit gegen Krankheiten und Schädlinge.
3. **Bodenverbesserung:** Die regelmäßige Anwendung von Brennnesseljauche kann die Bodenstruktur verbessern, die Mikrobenaktivität erhöhen und die Wasserspeicherfähigkeit des Bodens fördern.
4. **Natürliche Schädlingsbekämpfung:** Brennnesseljauche kann Schädlinge wie Blattläuse und Spinnmilben abwehren. Ihre Verwendung reduziert die Notwendigkeit chemischer Pestizide und fördert ein gesundes Ökosystem im Garten.

Herstellung von Brennnesseljauche

Die Herstellung von Brennnesseljauche ist einfach und erfordert nur wenige Zutaten:

- Frische Brennnesseln
 - Wasser
 - Ein großer Behälter
1. **Sammeln:** Frische Brennnesseln (vorzugsweise **vor** der Blüte) pflücken.
 2. **Zerkleinern:** Die Brennnesseln grob zerkleinern.
 3. **Mischen:** Die Brennnesseln in einen großen Behälter geben und ihn mit Wasser füllen. Verwendet wird ein Mischverhältnis von etwa 1 Kilogramm Brennnesseln auf 10 Liter Wasser.
 4. **Fermentieren:** Die Mischung für etwa 1-2 Wochen fermentieren lassen. Täglich umrühren, um den Fermentationsprozess zu fördern.
 5. **Filtern:** Die Flüssigkeit filtern, um die Feststoffe zu entfernen. Die verbleibende Flüssigkeit ist die Brennnesseljauche.

Anwendung von Brennnesseljauche

Brennnesseljauche sollte immer **verdünnt** angewendet werden, da sie in konzentrierter Form zu stark für die Pflanzen sein kann. Die folgende Tabelle zeigt die empfohlenen Mischverhältnisse:

Anwendung	Mischverhältnis (Brennnesseljauche)	Beispiel (in Litern)
Wachstumsförderung	1:10	1 Liter Jauche auf 10 Liter Wasser
Schädlingsbekämpfung (Blattspray)	1:20	0,5 Liter Jauche auf 10 Liter Wasser
Bodenverbesserung	1:10	1 Liter Jauche auf 10 Liter Wasser